

Luontolähtöinen työhyvinvointi -hankkeen päätösseminaari

AIVOT VIREESEEN!

Aika: Perjantai 24.11.2023 klo 13.00–15.30

Paikka: Centria-ammattikorkeakoulu, Talonpojankatu 2, tila 257, 2. kerros

Ilmoittautuminen 20.11.2023 mennessä [tästä](#).

Ohjelma

- | | |
|-----------------|--|
| klo 13–13.10 | <i>Tilaisuuden avaus</i> , projektipäällikkö Marja-Liisa Hiironen, Centria-ammattikorkeakoulu |
| klo 13.10–13.30 | <i>Hankkeen tuloksia</i> , tutkija Pia Smeds, Luke ja yliopettaja Hanna-Mari Pesonen, Centria-ammattikorkeakoulu |
| klo 13.30–13.50 | Kahvitauko
<i>Tutustu samalla luontolähtöisiin vaihtoehtoihin paikan päällä!</i> |
| klo 13.50–14.50 | <i>Aivot vireeseen - sanoista tekoihin</i> , Hyvinvointivalmentaja Alisa Yli-Villamo, IhanaElo Oy |
| klo 14.50–15.10 | <i>Etsitään yhdessä apua aivoille</i> |
| klo 15.10–15.30 | <i>Päätössanat</i> |

Lämpimästi tervetuloa!



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Kokkola
Karleby