



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Lajikokeilut

Organisaatio voi tukea työntekijöiden hyvinvointia järjestämällä työntekijöille mahdollisuuden tutustua uusiin liikuntamuotoihin ja lajeihin vapaa-ajallaan.

Lajikokeilut voidaan järjestää paikallisen toimijan tai vaikka innostuneen työntekijän vetäminä. Lajikokeiluihin sisältyy ohjausta sekä välineet osallistujille. Lajeihin voi ilmoittautua yhteen tai useampaan.

Organisaatiossa voidaan tehdä lajikokeilukalenteri esimerkiksi koko vuodelle, josta työntekijät voivat käydä katsomassa, mihin he haluavat ilmoittautua. Tärkeää on muistaa selkeä viestintä ja, että kaikilla on yhtäläinen mahdollisuus osallistua.

Työntekijän itse tarvitsee muistaa vain lajiin sopivat vaatteet, juomapullo ja rutkasti reipasta mieltä. Pääsääntöisesti ryhmäkoko on 15 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Lajikokeiluihin voi kuulua pieni omavastuuhintaa, joka maksetaan useimmiten käteisellä paikan päällä. Toiminta tapahtuu omalla vastuulla. Lajikokeiluista tiedotetaan intrassa ja esihenkilöiden kautta.

”Lajikokeilut ovat olleet kivoja; innostaneet kokeilemaan uutta ja lisänneet yhteisöllisyyttä.” (työntekijän palaute)



Kuvat: Ari Kungas