



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Ohjeita työntekijälle

Töissä sattuu toisinaan kaikenlaista ja voit kokea stressiä. Näillä ohjeilla voit muistuttaa itseäsi hyvistä työkäytännöistä ja niitä parhaasi mukaan noudattamalla edistät hyvinvoivaa työilmapiiriä.

- **Muistan toimia asiakkaan itsenäisen suoriutumisen, itsemääräämisoikeuden ja työryhmän työhyvinvoinnin edistämiseksi.**
- **Toimintani on osa suurempaa kokonaisuutta siis; arvostan, tuen ja olen valmis auttamaan** työkavereitani sekä esihenkilöäni.
- Tunnistan omat vahvuuteni sekä heikkouteni ja **olen valmis oppimaan uutta.**
- **Keskityn perustehtävääni**, mutta olen valmis myös joustamaan työnkuvastani.
- Pyrin ylläpitämään positiivisuutta haastavissakin tilanteissa.
- **Muistan pitää omasta hyvinvoinnistani huolta** ja pyrkiä myönteiseen kehittymiseen.
- **Annan ja kykenen ottamaan vastaan rakentavaa palautetta.** En ota muiden käyttäytymistä henkilökohtaisesti. Huomioin oman ja myös toisten inhimillisyyden.
- **Puhun avoimesti** työpaikan mahdollisista kehitys- ja epäkohdista esihenkilölle tai työsuojeluvaltuutetulle, kun minulla on siihen mahdollisuus. Jätän kuitenkin työpäivän aikana käsiteltävät asiat työpaikalle.
- **Noudatan sääntöjä ja sovittuja toimintamalleja.** En lupaa enempää kuin mihin pystyn. Apua voin pyytää aina tarvittaessa.