

HENKILÖKOHTAINEN OPISKELUSUUNNITELMA (HOPS 2-LOMAKE, 2. VUODEN OPINNOT)

Huom! Tämä lomake on tarkoitettu Centria-ammattikorkeakoulun opiskelijoille.

HOPS on opiskelun suunnittelun väline ja asiantuntijuuden kehittymisen menetelmä, joka etenee tavoitteellisena prosessina koko koulutuksen ajan. HOPS on opintoihin liittyvien valintojen tekemistä ja ajattelutapa oman oppimisen havainnointiin.

OPISKELIJATIEDOT

Nimi:

Opiskelijanumero:

Ryhmätunnus:

OPPIMINEN JA OPISKELU

Miten oppimisesi on edistynyt? Missä olet kokenut erityisesti onnistuneesi? Mitkä ovat olleet vaativimpia osa-alueita? Miten haluaisit kehittää opiskeluasi? Mitä yksilöllisiä sisältöjä haluaisit opiskella ja mitä menetelmiä haluaisit soveltaa opiskelussasi?

Miten kuvailisit omaa opiskeluryhmääsi? Millainen ilmapiiri omassa opiskeluryhmässäsi on? Oletko saanut muilta tukea opiskeluusi ja jakanut omaa osaamistasi? Miten ryhmä on yleensä vaikuttanut opiskeluusi? Mitä opiskeluryhmä merkitsee sinulle?

Miten oppimistavoitteesi ovat kehittyneet? Ovatko oppimistarpeesi samoja kuin alussa? Miten olet voinut käytännössä toteuttaa niitä asioita, joista olet kiinnostunut?

Skills Centria on toiminto, jonka tarkoituksena on tukea opiskelijoita opinnoissa ja urasuunnittelussa. Skills Centria järjestää myös opintojen sujumiseen ja hyvinvointiin liittyvää matalan kynnyksen toimintaa. Skills Centrian [nettisivuilta](#) löydät tiedot opiskelua tukevista työpajoista, kielten ja matematiikan valmennuskursseista, opintoja ja hyvinvointia tukevista pienryhmistä sekä urapolkua vahvistavista tilaisuuksista. Toiminta on avointa kaikille opiskelijoille, ja toimintaa pyritään järjestämään sekä englanniksi että suomeksi. Mikäli haluat lisätukea opintoihisi tai muuten elämäntilanteeseesi, tule mukaan Skills Centriaan!

Miten suhteesi opiskelemaasi alaan tai ammattiin on kehittynyt? Miten ajattelusi yleensä on kehittynyt? Oletko saanut riittävästi palautetta oppimisestasi?

URASUUNNITTELU

Millaista osaamista tulevaisuudessa tarvitaan suunnittelemaasi alalla? Millaista on kyseisen alan/ammatin ydinosaaminen ja mitä muuta alalla työskentelevän pitäisi osata? Millaisilla tiedonhankinnan strategioilla tämä osaaminen saavutetaan?

Urapolkua rakennetaan jo opintojen aikana. Verkostoituminen on yksi hyvä tapa laajentaa näkemyksiäsi ammatillisista vaihtoehtoista ja syventää osaamistasi. Kannustamme opiskelijoita tekemään näkyväksi omaa osaamistaan täyttämällä oman osaamisprofiilin Centria Jobissa. HOPS-keskusteluun voit valmistautua tekemällä profiilin digitaaliseen rekrytointialustaan Centria Jobiin (<https://www.tiitus.fi/centria-jobi/> tai puhelimen sovelluskaupoista Tiitus – (Työpaikat)).

Oletko tehnyt osaamisprofiilin Centria Jobiin? Kyllä Ei

Miten voisit hyödyntää Centria Jobia opintojen aikana osaamisesi esiin tuomisessa ja verkostoitumisessa? Tuleeko sinulle mieleen jokin sellainen osa-alue, jota haluaisit kehittää opinnoissasi? Keskustelussa voitte käydä yhdessä läpi, miten verkostoitua alan ammattilaisten kanssa esimerkiksi projektien, harjoittelun ja opinnäytetyön kautta.

OHJAUS

Oletko saanut riittävästi ohjausta opintoihisi? Millaisissa asioissa olet tarvinnut opettajatutorin apua? Oletko voinut keskustella opiskeluusi liittyvistä asioista henkilökohtaisesti opettajatutorin kanssa? Oletko tarvinnut/saanut ohjausta muilta asiantuntijoilta?

OPINNÄYTETYÖ

Mitä ajatuksia sinulla on opinnäytetyöhön liittyen? Millaisesta aiheesta ja millä aikataululla haluaisit sen tehdä?