

## HENKILÖKOHTAINEN OPISKELUSUUNNITELMA (HOPS 1-LOMAKE, KEVÄT)

HOPS on opiskelun suunnittelun väline ja asiantuntijuuden kehittymisen menetelmä, joka etenee tavoitteellisena prosessina koko koulutuksen ajan. HOPS on opintoihin liittyvien valintojen tekemistä ja ajattelutapa oman oppimisen havainnointiin.

Täydennä lomake ennen opettajatutorin kanssa käymääsi HOPS-keskustelua ja palauta se oppimisympäristöön. Osa suluissa olevista asioista on opettajatutorille muistina, mistä voi tarvittaessa HOPS-keskustelussa jutella.

### OPISKELIJATIEDOT

Nimi:

Opiskelijanumero:

Ryhmätunnus:

### OPPIMINEN JA OPISKELU - ENSIMMÄINEN LUKUVUOSI

Mitä kuuluu?

Miten ensimmäinen lukuvuosi on sujunut?

Miten olet sopeutunut opiskeluryhmääsi?

Oletko kokenut jotkut opintojaksot erityisen mielenkiintoisiksi?

Onko sinulla opintojaksoja, jotka ovat mielestäsi hankalia?

Onko sinulla keskeneräisiä opintojaksoja? Milloin olet suunnitellut suorittavasi ne? (Tehdään suunnitelma keskeneräisten opintojen loppuun suorittamisesta.)

Syksyn keskustelussa asetit itsellesi joitakin tavoitteita kuluvalle lukuvuodelle, kuinka ne ovat toteutuneet?

## URASUUNNITTELU

Millaisista työtehtävistä olet kiinnostunut ja millaisiin työtehtäviin toivot työllistyväsi tutkinnon suorittuasi? Millaista osaamista näissä tehtävissä edellytetään?

Urapolkua rakennetaan jo opintojen aikana. Verkostoituminen on yksi hyvä tapa laajentaa näkemyksiäsi ammatillisista vaihtoehtoista ja syventää osaamistasi. Kannustamme opiskelijoita tunnistamaan ja tekemään näkyväksi omaa osaamistaan täyttämällä oman osaamisprofiili Centria Jobissa. HOPS-keskusteluun voit valmistautua tekemällä/päivittämällä profiiliin digitaaliseen rekrytointialustaan Centria Jobiin verkkosivuilla <https://www.tiitus.fi/centria-jobi/> tai maksuttomalla sovelluksella, joka löytyy puhelimen sovelluskaupoista nimillä Tiitus tai Tiitus – avoimet työpaikat.

Oletko tehnyt osaamisprofiilin Centria Jobiin?

Kyllä

En

Miten voisit hyödyntää Centria Jobia opintojen aikana osaamisesi esiin tuomisessa ja verkostoitumisessa? Tuleeko sinulle mieleen jokin sellainen osa-alue, jota haluaisit kehittää opinnoissasi? (Keskustelussa voitte käydä yhdessä läpi, miten verkostoitua alan ammattilaisten kanssa esimerkiksi tapahtumien kuten Edu + Job ymv., projektien ja harjoittelun kautta.)

**TULEVA LUKUVUOSI**

Millä mielin kohti toista lukuvuotta?

Millaisia suunnitelmia sinulla on kesälle? Opiskeletko ja/tai työskenteletkö/teetkö harjoittelua tai jotain muuta?

Oletko suunnitellut vaihto-opiskelua tai harjoittelua ulkomailla ensi lukuvuonna?

Onko sinulla vielä jotain mielen päällä, josta haluaisit jutella?