

HENKILÖKOHTAINEN OPISKELUSUUNNITELMA (HOPS 1-LOMAKE, SYKSY)

HOPS on opiskelun suunnittelun väline ja asiantuntijuuden kehittymisen menetelmä, joka etenee tavoitteellisena prosessina koko koulutuksen ajan. HOPS on opintoihin liittyvien valintojen tekemistä ja ajattelutapa oman oppimisen havainnointiin.

Täydennä lomake ennen opettajatutorin kanssa käymääsi HOPS-keskustelua ja palauta se oppimisympäristöön. Osa suluissa olevista asioista on opettajatutorille muistina, mistä voi tarvittaessa HOPS-keskustelussa jutella.

OPISKELIJATIEDOT

Nimi:

Opiskelijanumero:

Ryhmätunnus:

NYKYTILANNE

Mitä kuuluu?

Miten olet päässyt alkuun opinnoissasi?

Mikä sai sinut valitsemaan juuri tämän koulutuksen ja Centrian opiskelupaikaksi?

AIKAISEMMAT OPINNOT JA TYÖKOKEMUS

Millainen on pohjakoulutuksesi (lukio/ammattillinen koulutus)? Onko sinulla aiempia opintoja ammattikorkeakoulusta, yliopistosta, avoimesta korkeakoulusta tai kesäyliopistosta? Voiko näitä aiempia opintoja hyödyntää nykyiseen tutkintoosi (AHOT 1)?

Millainen on aikaisempi työkokemuksesi? Työskenteletkö tällä hetkellä? Miten voit hyödyntää aikaisempaa ja nykyistä työkokemusta opinnoissasi? Mikäli työskentelet tällä hetkellä, sinulla voi näin halutessasi olla mahdollisuus työn opinnollistamiseen.

AIKAISEMMAT OPINNOT JA TYÖKOKEMUS

Onko sinulla aikaisempaa kokemusta yhdistys- tai järjestötoiminnasta? Onko toiminnasta kertynyt osaamista, jota voit hyödyntää opinnoissasi (AHOT 2)? Onko tämä sellaista toimintaa, jota voit toteuttaa (edelleen) vapaa-ajallasi?

Millaista kansainvälistä kokemusta sinulla on? Oletko ollut vaihdossa tai ulkomaan harjoittelussa aikaisemmissa opinnoissasi? Oletko miettinyt, että voisit lähteä lyhyeen (1-2 vk) vaihtoon, lukukauden mittaiseen vaihtoon tai kansainväliseen harjoitteluun (2-3 kk) opintojen aikana? Oletko kiinnostunut opiskelusta monikulttuurisessa ryhmässä ja/tai opiskelemaan osan opintojaksoista englannin kielellä? (Kotikansainvälistymisen mahdollisuudet)

OPPIMINEN JA OPISKELU

Millainen olet mielestäsi oppijana (aikaisemmat opiskelukokemukset, vahvuudet ja mahdolliset haasteet, ajankäytön hallinta ym.)?

Onko sinulla todettu tai oletko epäillyt, että sinulla on lukivaikeus (luku- tai kirjoitusvaikeus) tai matemaattisia vaikeuksia tai esim. keskittymisvaikeuksia, jännittämistä? (Opiskelijan omalla vastuulla on näyttää opiskeluvaikeuksista kertova todistus ja lausunto tukitoimista opintojakson opettajalle, jotta opettaja voi huomioida nämä opetuksessaan.) (erityisopettaja/opintopsykologi/YTHS)

OPPIMINEN JA OPISKELU

Koetko tarvitsevasi kertausopintoja joissakin oppiaineissa (esim. kielet, matematiikka) selviytyäksesi suunnittelemistasi/aloittamistasi opinnoista? (Valmentavat opintojaksot: Brush Up Your English ja Repetera svenska, kielten tukiopetus, valmentava matematiikka, erityisopettajan tehtäväpajat.)

Onko elämäntilanteessasi tällä hetkellä tai tulossa kuormittavia muutoksia, jotka voivat vaikuttaa opintoihisi (terveydentila, huippu-urheilu, vanhempainvapaa, työ, varusmies-/siviilipalvelu)?

Oletko muistanut täyttää YTHS:n TerveysStartti –terveyskyselyn self-verkkopalvelussa? (TerveysStartin täytettyäsi saat välittömästi palautteen terveydentilastasi ja mahdollisesti ohjauksen YTHS:n terveyden edistämisen palveluihin. Jos vastaustesi perusteella on tarvetta henkilökohtaiselle tapaamiselle, sinulle varataan automaattisesti lähi- tai etävastaanottoaika.)

Kyllä

En

KIINNOSTUKSEN KOHTEET JA TAVOITTEET

Urapolkua rakennetaan jo opintojen aikana. Kannustamme opiskelijoita tunnistamaan ja tekemään näkyväksi omaa osaamistaan täyttämällä oman osaamisprofiilin Centria Jobissa. Voit tehdä profiilin digitaaliseen rekrytointialustaan Centria Jobiin verkkosivuilla <https://www.tiitus.fi/centria-jobi/> tai maksuttomalla sovelluksella, joka löytyy puhelimen sovelluskaupoista nimillä Tiitus tai Tiitus Työpaikat. Centria Jobista löydät työ- ja harjoittelupaikat sekä opinnäytetyöaiheet, projektit ja kurssit. Centria Jobia ja koulutuslasi ajankohtaisia asioita/uutisia kannattaa alkaa seuraamaan jo opintojen alusta alkaen. Näin voit hahmottaa, millaisiin erilaisiin työtehtäviin voit työllistyä ja voit löytää työmahdollisuuksia, joita et aiemmin ole tullut ajatelleeksikaan.

Oletko tehnyt osaamisprofiilin Centria Jobiin? Voidaan katsoa profiiliasi tarkemmin kevään HOPS-keskustelussa.

Kyllä

En

Millaisia toiveita tai odotuksia sinulla on opintojen suhteen? Millaisia asioita odotat opiskeluajalta?

Millaisia tavoitteita sinulla on opiskeluajallasi? Kirjoita muutama tavoite ensimmäiselle lukuvuodelle. Tavoitteesi voivat liittyä opiskelutaitoihisi, ammatilliseen osaamiseen, vaihto-opintoihin, ajanhallintaan ja opiskeluryhmääsi. Kirjoita tavoitteiden perään myös keinoja, joiden avulla voit saavuttaa ne.

Onko mielessäsi vielä jotain, josta haluaisit nyt jutella? Asioita, jotka vaikuttavat opiskeluusi/josta minun olisi hyvä tietää?