



TUURA

■ Työkykyä ylläpitävä ja työmotivaatiota nostava ryhmävalmennus 2 lähipäivää

1.11. klo 8-16

15.11. klo 8-16

Mukaan mahtuu 15 halukasta ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus on osallistujalle maksuton ja lounas kampusravintolassa tarjotaan osallistujille hankkeen puolesta.

Tuura (eli työuran uurtajat) on ryhmävalmennus, joka tähtää työkyvyn ylläpitämiseen ja työhön liittyvän motivaation vahvistamiseen. Valmennuksessa vahvistetaan työntekijöiden itseohjautuvuutta oman työuransa suunnittelussa, ja tapaamisissa voi pohtia omaa uratilannettaan ja tehdä tulevaisuudensuunnitelmia ryhmän tuella.

Ryhmävalmennus on Työterveyslaitoksen toimintamallin mukainen.

Vetäjinä koulutetut Tuuraohjaajat Taina Lieska ja Anu Kamau.

Lähitoteutus Centrialla Talonpojankadun kampuksella.
(Talonpojankatu 2, Kokkola)

Lisätietoja: Taina Lieska, taina.lieska@soite.fi, puh. 040-8042860

Ilmoittautumiset: <https://link.webpolsurveys.com/S/CA18B2AD7855107B>

Viimeinen ilmoittautumispäivä 17.10



soite

centria
ammattikorkeakoulu

Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020

