



KOULUVALMENTAJAN KOULUTUS – AVAIN KOULUJEN JA YHTEISKUNNAN HYVINVOINTIIN

Koulutus alkaa syksyllä 2025 – Kesto 10 päivää

KÄYTÄNNÖNLÄHEINEN JA VAIKUTTAVA KOULUTUS

Tervetuloa luomaan merkittävämpää tulevaisuutta kouluissa ja yhteiskunnassa! Koulupalmentajan koulutus tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden kehittyä koulutuksen ammattilaiseksi ja tukea lasten ja nuorten hyvinvointia entistä tehokkaammalla tavalla.

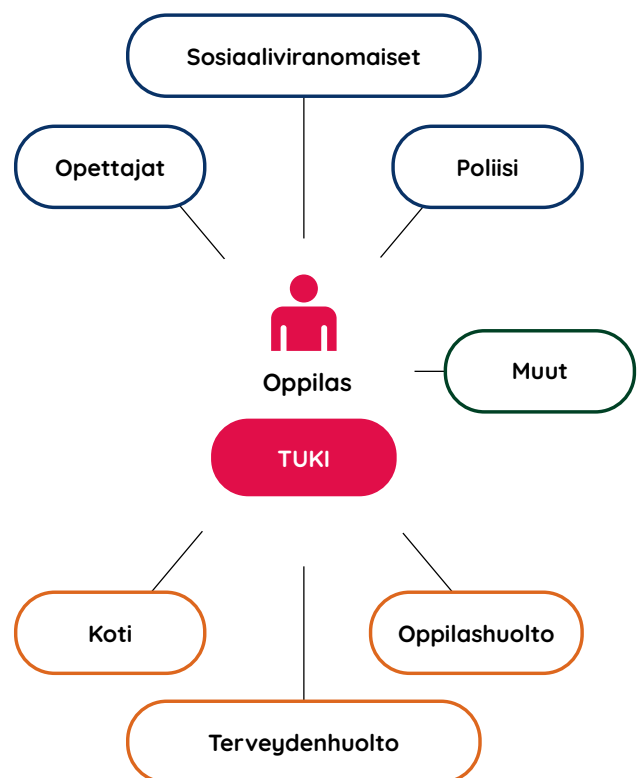
MIKSI OSALLISTUA?

Koulupalmentajan rooli on keskeinen oppilaan ja kouluyhteisön hyvinvoinnin tukemisessa. Koulutus luo yhteisen pohjan koulujen tukihenkilöiden työskentelylle ja vahvistaa heidän kykyään ennaltaehkäistä poissaoloja, tukea oppimista ja edistää koulurauhaa.

KOULUVALMENTAJAN ROOLI

Koulupalmentaja ei keskity vain yksittäisiin oppilaisiin, vaan koordinoi koko kouluyhteisön ponnistuksia. Koulupalmentajan tehtäviin kuuluu muun muassa:

- Syrjäytymisen estäminen kaikilla kouluasteilla
- Oppilaan itsetunnon ja minäkuvan vahvistaminen
- Koulunkäynnin ja ryhmäytymisen tukeminen
- Maahanmuuttajien kotoutumisen edistäminen
- Oppilaita koulunkäyntiin ja ryhmäytymiseen innostaminen
- Ihmissuhdetaitojen parantaminen ja vuorovaikutustaitojen tukeminen





ONNISTUNUT HANKE JA SEN VAIKUTUKSET

Hämeenlinnassa on toteutettu vastaava koulutus aikoinaan hankkeen avulla, jolloin yhteen ”ongelmakouluun” palkattiin tukihenkilö, joka **toimi kouluvalmentajan tehtävissä**. Kouluttaja Rita Ahvenniemi on itse ollut mukana seuraamassa hankkeen kulkua, ja nähnyt omin silmin prosessin valtavat positiiviset vaikutukset.

Kahdessa vuodessa ongelmat suorastaan häipyivät.

Aikaisemmin oli ollut runsaasti koulupoissaoloja, hälyttäviä raportteja opettajilta, ristiriitoja vanhempien ja huoltajien kanssa, tietynlaisten oppilaiden syrjäyttäminen sekä yhteydenottoja poliisiin ja mielenterveyspalveluiden ammattilaisiin.

Vähitellen, **kouluvalmentajan roolissa toimivan tukihenkilön ansiosta**, oli enää jäljellä vain tavallisia arjen pulmia, jotka ratkaistiin koulun sisällä sitä mukaa kun niitä ilmeni.

Hankkeen päättyttyä ei enää palkattu ylimääräistä tukihenkilöä, ja ongelmat palasivat. Oli toivottu, että opettajat voisivat jatkossa hoitaa tukihenkilön tehtäviä, siihen opettajilla ei ollut aikaa eikä, omien sanojensa mukaan, osaamista.

Rita on nyt enemmän kuin valmis välittämään **kouluvalmentajan taitoja** eteenpäin. Nämä taidot ovat maanläheisiä ja toimivat, koska ne pohjautuvat yleisinhimillisiin tarpeisiin ja käyttäytymisen lainalaisuuksiin.



KOULUTUKSEN SISÄLTÖ JA TOTEUTUS:

Koulutus koostuu 10 lähipäivästä ja käytännön harjoittelusta omien työtehtävien parissa. Koulutus on toiminnallinen ja tavoitteellinen, keskittyen oppilaiden hyvinvointiin ja koulunkäynnin tukemiseen.

KOULUTUSPÄIVÄT SISÄLTÄVÄT MUUN MUASSA:

- **Hyvän kontaktin luominen**
 - Ryhmätyö ja vuorovaikutus
- **Kuuntelu ja itseilmaisuu**
 - Lasten tarpeiden tunnistaminen
- **Muistikuvien ja pelkotilojen käsittely**
 - Itsetunnon vahvistaminen
- **Ongelmien ratkaiseminen**
 - Stressin ja konfliktien hallinta
- **Realiteettien muokkaaminen**
 - Mielikuvaharjoitukset ja tunnetilat
- **Vastoinkäymisestä selviytyminen**
 - Tarpeiden tunnistaminen ja tyydyttäminen
- **Oppiminen ja onnen kokemukset**
 - Muutoksen hyödyt
- **Tavoitteiden muotoilu** – Matka kohti päämäärää
- **Valinnan tekeminen** – Ohjaamisen taidot
- **Toimintakyvyn ylläpitäminen**
 - Ajanhallinta ja elämänhallinta

KENELLE KOULUTUS SOPII?

Kouluvalmentajan koulutukseen voivat osallistua opettajat, terveydenhoitajat, kouluavustajat, nuorisoohjaajat, sosiaaliohjaajat ja muut tehtävään soveltuvan koulutuksen omaavat ammattilaiset.

Kouluttaja: Rita Ahvenniemi, PhD,
Mental Management Tavastia

Hinta: 2440 + alv. 25,5%

Paikkakunta: Centrian kampuksilla
Ylivieskassa ja/tai Kokkolassa

LIITY MUKAAN – OLEN AVAIN KOULUJEN JA YHTEISKUNNAN HYVINVOINTIIN!

Kouluvalmentajan koulutuksessa on mahdollisuus kehittää omaa osaamistasi ja olla mukana luomassa kestävämpiä ratkaisuja koulutuksen tukihenkilöille. Vahvista omaa asiantuntemustasi ja vaikuta lasten ja nuorten hyvinvointiin sekä tulevaisuuteen!

LISÄTIETOJA:



Koulutuspäällikkö Marianne Hirn
p. 044 4492 721,
marianne.hirn@centria.fi
Ylivieska



Koulutuspäällikkö Hannele Häli
p. 040 6324 341
hannele.hali@centria.fi
Kokkola