

centria
ammattikorkeakoulu

TERVETULOA

Kouluvalmentajan koulutus – kestävä tulevaisuus kouluissa

- Infotilaisuus 29.1.2025 klo 13-14
- Koulutuksen tavoite:
"Edistämme lasten ja nuorten hyvinvointia ja kouluuyhteisöjen toimivuutta."
- Lyhyt esittely koulutuksen taustasta ja tavoitteista.



INFOTILAISUUDEN KÄYTÄNTEET

- Tilaisuuden aikana voi kirjoittaa kysymyksiä chatiin, ja kysymykset käsitellään tilaisuuden lopussa.
- Tilaisuus tallennetaan, loppukeskustelua kysymyksineen ei tallenneta.
- Tilaisuuden tallenne on katsottavissa 30 päivän ajan, verkkosivuilta.

MIKSI KOULUVALMENTAJA ON TÄRKEÄ?

**Mihin kouluvalmentajia
tarvitaan?**

- Tukee oppilaiden ja kouluyhteisöjen hyvinvointia.
- Ehkäisee syrjäytymistä ja vahvistaa koulurauhaa.
- Vastaa kasvavaan tarpeeseen tukea monialaisesti oppimista ja osallistamista.



KOULUVALMENTAJAN ROOLI KÄYTÄNNÖSSÄ

Mitä kouluvalmentaja tekee?

- Koordinoi kouluyhteisön hyvinvointityötä.
- Auttaa oppilaita esimerkiksi:
 - Itsetunnon vahvistamisessa.
 - Ryhmytyemisessä ja kotoutumisessa.
 - Vuorovaikutustaitojen kehittämisessä.





KOULUTUKSEN SISÄLTÖ JA RAKENNE

Miten kouluvalmentajaksi kouluttaudutaan?

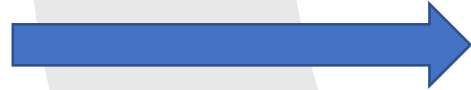
- Kesto: 10 lähipäivää syksystä 2025 alkaen.
- Painopisteet:
 - Vuorovaikutus ja ongelmanratkaisu.
 - Stressinhallinta ja konfliktien ratkaisu.
 - Itsetunnon ja oppimisen tukeminen.
- Käytännön harjoituksia omassa työympäristössä.
- Kouluttaja: Rita Ahvenniemi, PhD, Mental Management Tavastia

Kouluvalmentajan koulutus – kestävä tulevaisuus kouluissa

- Hyvän kontaktin luominen – Ryhmätyö ja vuorovaikutus
- Kuuntelu ja itseilmaisu – Lasten tarpeiden tunnistaminen
- Muistikuvien ja pelkotilojen käsittely – Itsetunnon vahvistaminen
- Ongelmien ratkaiseminen – Stressin ja konfliktien hallinta
- Realiteettien muokkaaminen – Mielikuvaharjoitukset ja tunnetilat
- Vastoinkäymisistä selviytyminen – Tarpeiden tunnistaminen ja tyydyttäminen
- Oppiminen ja onnen kokemukset – Muutoksen hyödyt
- Tavoitteiden muotoilu – Matka kohti päämäärää
- Valinnan tekeminen – Ohjaamisen taidot
- Toimintakyvyn ylläpitäminen – Ajanhallinta ja elämänhallinta

Lähtökohta

Koulunkäynti

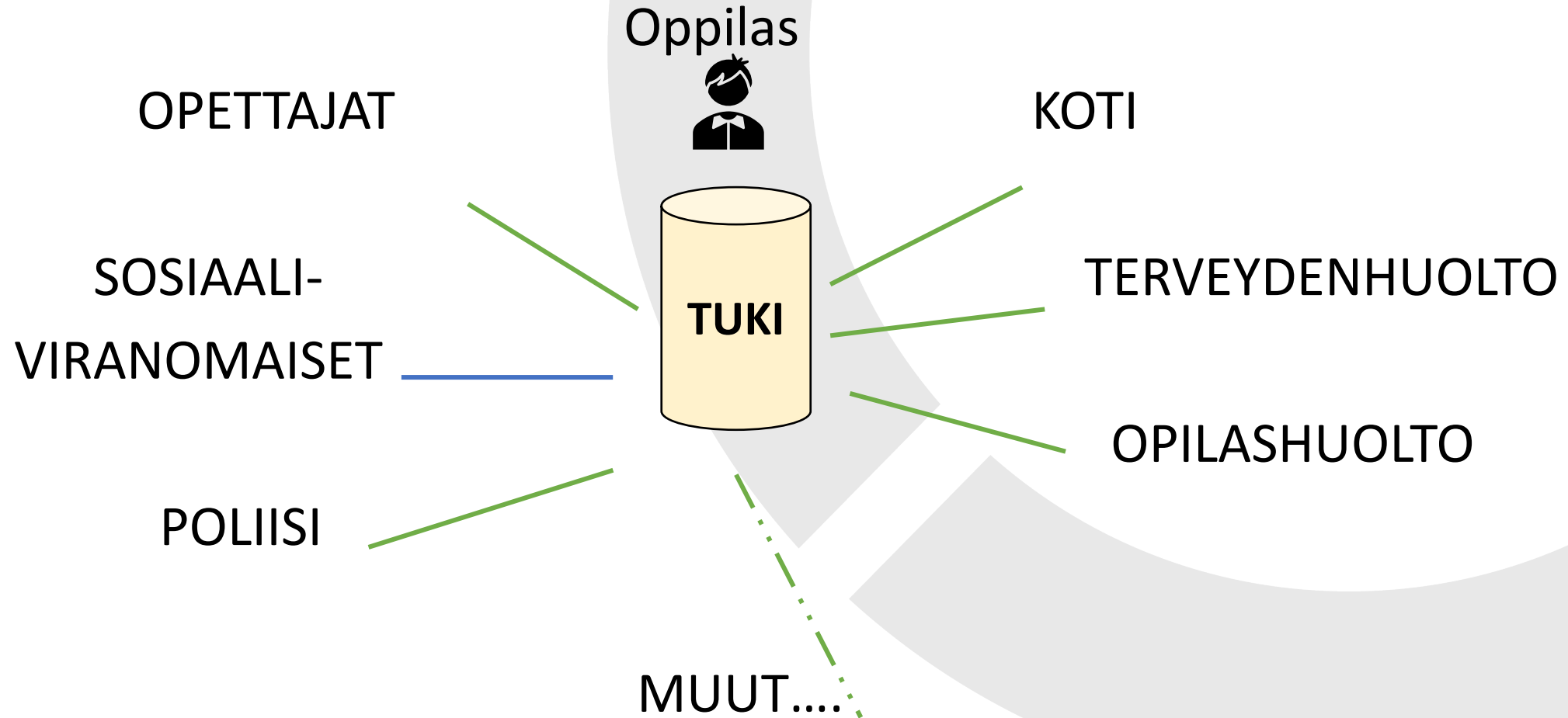


Päämäärä



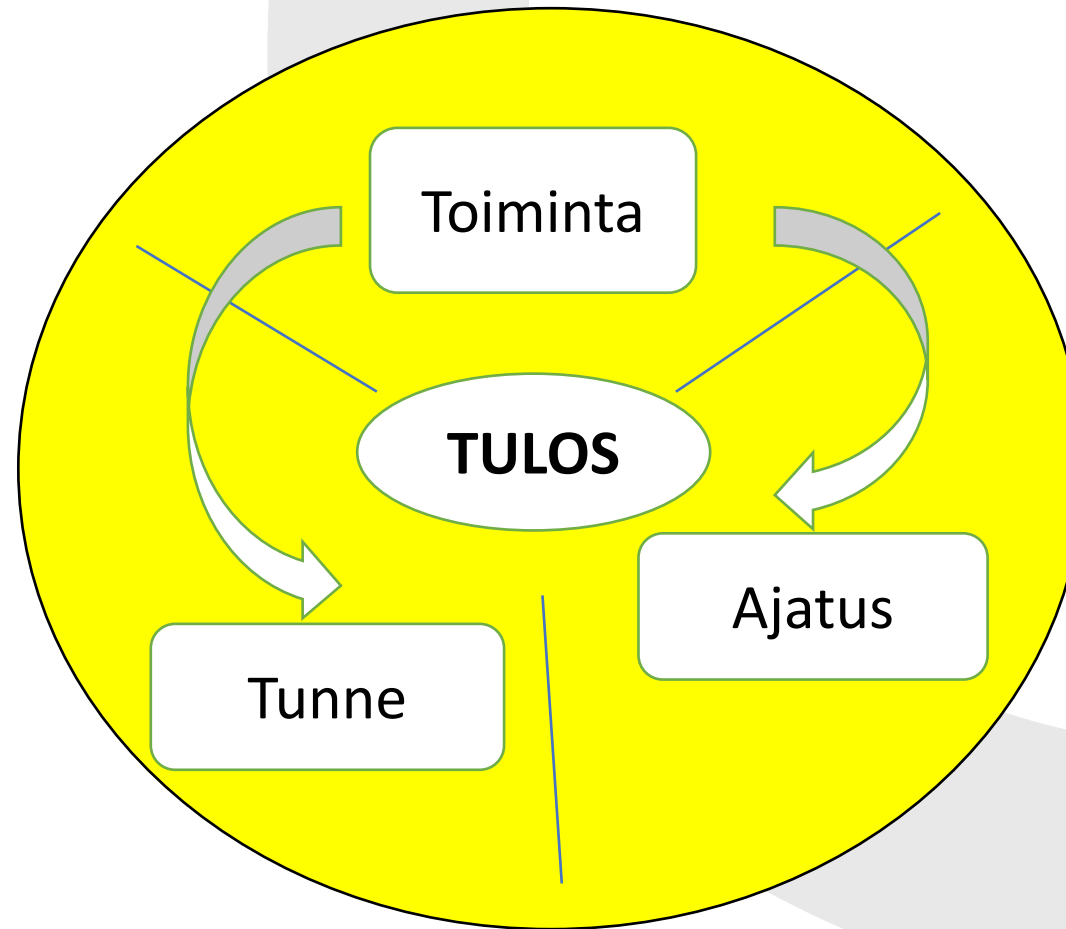
Mitä tarvitsemme siihen,
että pääsemme
päämääräämme

KOULU



Tuottavan koulutyön peruskivet

Ajatukset ovat useammin ongelman syy kuin sen ratkaisu. Toiminta on ratkaisu!



Aloita toimimalla!
Ajatukset ja tunteet sopeutuvat siihen.

Ei hyvä eikä huono

Kouluvalmentaja pelastaa, kun oppilas alkaa liukua alaspäin.

Heikko

Ei hyvä

Ei heikko

Hyvä

Kouluvalmentajan kolme avainta oppilaan innostamiseen:

Olen ok, osaan jo jotain!

Antaa tulla näkyviin jokin jo olemassa oleva tieto

Tämähän on mielekästä!

Aloittaa jollain heille tärkeällä

Jeee, kuulun ryhmään!

Säännöllisiä ryhmäyttämisharjoituksia

ONNISTUNUT ESIMERKKI HÄMEESTÄ

Koulutuksen vaikutukset käytännössä

- Aiempi hanke vähensi:
 - Koulupoissaoloja.
 - Konflikteja.
 - Syrjäytymistä.
- Kouluvalmentajan puuttuminen toi ongelmat takaisin.
- Rita Ahvenniemen kokemukset: Miksi tämä malli toimii?

KENELLE KOULUTUS SOPII?

Koulutus sopii:

- Opettajat, terveydenhoitajat, nuoriso-ohjaajat.
- Sosiaaliohjaajat ja kouluavustajat.
- Kaikki, jotka haluavat kehittää hyvinvointia tukevia taitoja

KÄYTÄNNÖN TIEDOT

Koulutuksen toteutus

- Paikka: Centrian kampukset (Ylivieska/Kokkola).
- Hinta: 2440 € + alv.
- Ilmoittautuminen: Infotilaisuuden jälkeen tai verkkosivun kautta.



[Etusivu](#) / [Kauppa](#) / [Koulutus](#) / Koulupalmentajan koulutus – infotilaisuus ke 29.1.2025 klo 13-14

KOULUVALMENTAJAN KOULUTUS - INFOTILAISUUS KE 29.1.2025 KLO 13-14

Tervetuloa luomaan merkittävämpää tulevaisuutta kouluissa ja yhteiskunnassa! Koulupalmentajan koulutus tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden kehittyä koulutuksen ammattilaiseksi ja tukea lasten ja nuorten



LIITY MUKAAN

Haluatko olla avain hyvinvointiin?

- Tule osaksi merkityksellistä muutosta.
- Vaikuta lasten ja nuorten tulevaisuuteen.
- Ilmoittaudu ja kehitä omaa ammatillista osaamistasi

KYSYMYKSIÄ JA KESKUSTELUA

- Kysymyksiä ja keskustelua.
- Yhteystiedot lisätietoja varten

Koulutuspäällikkö

Marianne Hirn

p. 044 4492 721

marianne.hirn@centria.fi

Ylivieska

Koulutuspäällikkö

Hannele Häli

p. 040 6324 341

hannele.hali@centria.fi

Kokkola

KIITOS!